

<b>Täienduskoolitusasutuse nimetus</b>	<b>Febrec OÜ/ MTÜ Sotsiaalne Kaasatus</b>
<b>Õppekava nimetus</b>	<b>VEENEV ESINEMINE JA SÕNUMI EDASTAMISE OSKUS ALGAJALE KOOLITAJALE</b>
<b>Õppevaldkond/Õppekavarühm ISCED-F 2013</b>	Eneseareng
<b>Eesmärk</b>	Enesekindla ja veenva esinemise baasoskused põhisõnumi edastamiseks koolitustel ja avalikel üritustel.
<b>Koolituse lühikirjeldus</b>	Koolituse käigus tutvustatakse enesekindla ja veenva esinemise tehnikaid. Arutletakse harjumusliku käitumise puudusi. Pööratakse tähelepanu enesejuhtimise eeliste aspektidele publiku ees esinemisel. Praktiseeritakse, kuidas panna kehakeel kõnesõnumi sisu võimestama. Antakse juhiseid esinemishirmu valitsemiseks. Harjutatakse aktiivse kuulamise tehnikaid ning analüüsitakse suhtlussituatsioone koolitustel sealhulgas toimetulekut vastupanuga.
<b>Õpiväljundid</b>	Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• väljendab end veenvalt ja oskab enesekindlalt oma sõnumit edastada;</li> <li>• tuleb toime esinemisärevusega ja oskab seda teadlikult juhtida.</li> </ul>
<b>Õppekava koostamise alus</b>	puudub
<b>Sihtgrupp</b>	Täiskasvanute koolitajad, ametnikud jt huvilised, kelle igapäevatöö on seotud avaliku esinemisega ning kes soovivad oma sõnumi edastamise- ja esinemisostkust lihvida.
<b>Õppe kogumaht (sh auditoorne, iseseisev või praktiline töö)</b>	16 akadeemilist tundi ehk kaks 8 tunnist õppepäeva. Koolituspäevade vahele jääb osalejatel aega koolitusel omandatud teadmiste ja oskuste harjutamiseks.
<b>Koolituste toimumise aeg</b>	Kokkuleppel
<b>Koolituse vorm</b>	Eelsitatud on kontaktkoolitus  Tulenevalt COVID-19 piirangutest võib koolitust vajadusel läbi viia veebis ja/või arvestatakse muid kehtivaid piiranguid.
<b>Õppe sisu</b>	Enesekindla ja veenva esinemise tehnikad. Ratsionaalne ja emotsionaalne suhtlemine ja harjumuslik käitumine. Kõnestiil ja kehakeel. Teadlik enesejuhtimine publiku ees esinemisel. Esinemishirm. Kuulamisostkus ja argumenteerimine. Toimetulek vastupanuga. Suhtlussituatsioonide analüüs.
<b>Õppemeetodid</b>	Kontaktis: Miniloengud, arutelud, õppevideod, rollimängud, rühmatööd, kogemuste vahetamine ja teooria integreerimine osalejate igapäevatööga.  Veebis: Veebipõhised loengud, õpitoad, arutelud, kogemuste vahetamine <i>Zoomis</i>
<b>Nõuded õpingute</b>	Õpingud loetakse lõppenuks, kui õppija on osalenud aktiivselt õppetöös

<b>lõpetamiseks sh hindamismeetodid ja – kriteeriumid</b>	90%. Mitteeristav hindamine.	
	<b>Hindamismeetod</b>	<b>Hindamiskriteerium</b>
	Miniesinemine	Õppija on ettevalmistanud miniettekande ja esinenud grupi ees.
<b>Koolituse läbimisel väljastatav dokument</b>	<p>Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.</p> <p>Koolituse lõpus väljastatakse tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse osaletud kontaktõppetundide ja neis läbitud teemade kohta.</p>	
<b>Koolitaja kvalifikatsiooni, õpi-või töökogemuse kirjeldus</b>	<p><b>Kadri Koha</b>, Andragoog MA (TLÜ 2004); klassiõpetaja (TLÜ 2001). Loengute andmine alushariduse pedagoogi, sotsiaalpedagoogika ja haldus- ja ärikorralduse eriala üliõpilaste ning uurimistööde juhendamine Tallinna ülikoolis ja TLÜ Rakvere kolledžis alates 2001 – 2018. Omistatud tiitel TLÜ Aasta Koolitaja 2010. Õpetaja täiskasvanute gümnaasiumis 2016 - 2020. Täienduskoolituste õppeprogrammide koostamine ja koolituste läbiviimine juhtimise-, haridus- ja sotsiaalvaldkonnas alates 2004. aastast, koostöö mitmete koolitusasutustega. Loengute pidamine TÜ Väarikate Ülikoolis alates 2014. aastast. Järvamaa Kutsehariduskeskuse sotsiaalvaldkonna täiskasvanute koolitaja, Valgamaa Kutseõppekeskuse Lapsehoidja ja Sotsiaaltöötaja eriala koolitaja. Eesti Töötukassa koostööpartner – tööotsijatele teenuste läbiviimine alates 2013 aastast. Omistatud Aasta koolitaja tiitel 2021 Jõgevamaal. Täiskasvanute koolitaja tase 7.</p> <p><b>Amino Põldaru</b>, pedagoogiline nõustamine, haridusteaduste MA (TLÜ 2006); klassiõpetaja (TÜ 2004). Loengute andmine ja uurimistööde juhendamine alushariduse pedagoogi, sotsiaalpedagoogika eriala üliõpilastele TLÜ Rakvere kolledžis ning klassiõpetajatele Tallinna ülikoolis alates 2006 – 2018. TÜ Narva kolledži lektor alates 2013. aastast. Koostanud õppematerjale ja töövihikuid nii lasteaia-kui kooliõpetajatele. Täienduskoolituste õppeprogrammide koostamine ja koolituste läbiviimine haridus- ja sotsiaalvaldkonnas. Nõustaja haridus- ja sotsiaalvaldkonnas, grupinõustamise kogemus alates 2004 aastast sh vabatahtlik nõustamine ja huvitegevuse korraldamine vähekindlustatud inimestele. Eesti Töötukassa koostööpartner –tööotsijatele teenuste läbiviimine alates 2014 aastast. Alates 2015. a. Palamuse lasteaia Nukitsamees õppejuht. 2020. Järvamaa Kutsehariduskeskuse sotsiaalvaldkonna täiskasvanute koolitaja, Valgamaa Kutseõppekeskuse Lapsehoidja ja Sotsiaaltöötaja eriala koolitaja. Omistatud Aasta Koolitaja 2020 eripreemia. Täiskasvanute koolitaja tase 7.</p>	
<b>Õppekava kinnitamine</b>	18. 12.2021	